



Österreichischer
Heeressportverband



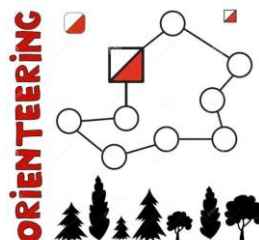
Orientierungslauf leicht gemacht Van Swieten-Kaserne und HSV Schießplatz Stammersdorf Di. 20. 10. 2026 bis Mi. 21.10. 2026

Di, 20.10.	13.00-14.00	U: Begrüßung/Einweisung in den Ausbildungsablauf. Was ist OL: „NORDA“ Training von OL technischen Grundlagen. OL im allgemeinen Dienstbetrieb, in der Schule und in der Freizeit. Möglichkeiten zur Auswertung und Analyse. Vorhaben Planungen Sektion OL HSV Wien
	14.00-15.30	PMÜ: Handhabung der OL-Karte. Methodische OL-Übungen mit Auswertung am Kasernengelände Zusammenfassung
Mi. 21.10.	0800-14.00 14.30-17.30	Vorbereitung OL Bewerb HSV Schießplatz Stammersdorf OL Bewerb Sprint OL Schießplatz HSV Wien Stammersdorf Gem. Einladung und Ausschreibung HSV Wien Sektion OL
Ausrüstung:		Sport/Freizeitbekleidung, Sport/Trekkingschuhe, Reservewäsche, bei Schlechtwetter auch Regenbekleidung, Trinkflasche,
Hinweise:		Die Informationsstunde wird bei jedem Wetter durchgeführt und ist für GWD, Kaderpersonal, Schüler und Lehrerinnen geeignet. Keine Teilnahmegebühren. Für den OL Bewerb am Mi.21.10. ist eine Kartengebühr von € 5,- zu entrichten. Alle Einsteiger können eine Schnupperstrecke vor dem Lauf absolvieren.
Anmeldung:		Bis Fr. 16.10. per mail an: bernhard.lieber@gmx.at oder Tel. +43660 7692834

Materialbedarf: Lehrsaal, Beamer, OL-Karten und Info-Folder in Papierform

Der Ausbildungsleiter

Bernhard Lieber
ÖHSV/BFW OL
Seebacher Allee 70-72
A-9524 Villach/St.Magdalen
+43 660 7692834
bernhard.lieber@gmx.at
<http://olhsv-villach.at/>



1, 2, 3... sei dabei

Orientierungslaufen.....
entdecke die Welt.....